

Nationale Zwemcompetitie 3



ZPC Numansdorp

Sliedrecht 11-1-2020

KNZB Zwemcompetitie Ronde 3 - zaterdag 11 januari 2020 om 14:00u (25 m)

Aanvangstijd juryvergadering: 13:30u

2. 4x50m vrije slag heren

11 - 15 jaar (Junioren 4 en later)

1. ZPC Numansdorp

Niels van der Mast 2004 50m 00:27.58 27,58
Lucas Admiraal 2005 200m 02:06.33 98,75

02:06.33

2. Sggo

Tjeerd Lugtenburg 2005 50m 00:30.45 30,45
Gijs de Ligt 2004 100m 01:01.62 31,17
Luuk Voogd 2007 150m 01:37.01 35,39
Koen van Dijk 2007 200m 02:08.89 31,88

02:08.89

3. HGA (SG)

Sjoerd Noordermeer 2006 50m 00:33.76 33,76
Xander Schoneveld 2005 100m 01:05.22 31,46
Julian Korevaar 2005 150m 01:37.97 32,75
Joost Elich 2004 200m 02:10.89 32,92

02:10.89

4. 4x50m vrije slag dames

11 - 14 jaar (Jeugd 1 en later)

1. Sggo

Trijntje de Geus 2007 50m 00:33.08 33,08
Marit van Groningen 2008 100m 01:06.57 33,49
Sanne Holleman 2006 150m 01:40.96 34,39
Anouk Roon 2005 200m 02:15.00 34,04

02:15.00

2. Sggo

Lieke Franzen 2007 50m 00:35.75 35,75
Lana Slabbekoorn 2008 100m 01:14.89 39,14
Hannelore Zorge 2006 150m 01:52.12 37,23
Davina Floresteyn 2006 200m 02:26.46 34,34

02:26.46

3. DWF

Liz Bijkerk 2007 50m 00:36.70 36,70
Sharon Voorsluijs 2007 100m 01:16.37 39,67
Amy Ambachtsheer 2007 150m 01:55.95 39,58
Vera van Houwelingen 2006 200m 02:29.42 33,47

02:29.42

4. ZPC Numansdorp

Dannii Rieborn 2006 50m 00:41.47 41,47
Elianne Koedam 2006 100m 01:25.67 44,20
Storm Maliepaard 2007 150m 02:00.79 35,12
Lea Visser 2007 200m 02:32.90 32,11

02:32.90

5. 50m vlinderslag - Heren

vanaf 11 jaar (Senioren Open)

1. Davy de Greef (HGA (SG), 199305463)

00:28.96

2. Bob Hogendoorn (DWF, 199903089)

00:30.37

3. Somchai Vat (HGA (SG), 199505175)

00:30.96

4. Edward Korevaar (HGA (SG), 200103375)

00:32.16

5. Haico Weijers (ZPC Numansdorp, 198803759)

00:32.65

6. Silas van Bekkum (DWF, 199605791)

00:33.04

7. Jan Willem Nederveen (DWF, 196600541)	00:33.56
8. Yuri Admiraal (ZPC Numansdorp, 197701655)	00:33.78
9. (DWF, 200104071)	00:33.84
10. John van Heteren (DWF, 199305017)	00:35.88
11. Jan-Paul Mosterdijk (DWF, 199605793)	00:36.94
7. 200m wisselslag - Heren	
11 - 17 jaar (<i>Jeugd 2 en later</i>)	
1. Perry Laarhoven (ZPC Numansdorp, 200301321)	02:14.82
50m 00:29.06 29,06 100m 01:03.78 34,72 150m 01:41.82 38,04	
2. Pepyn van Brakel (ZPC Numansdorp, 200300877)	02:35.91
50m 00:33.53 33,53 100m 01:14.44 40,91 150m 01:59.56 45,12	
3. Jarno Klink (Sggo, 200302067)	02:38.16
50m 00:35.57 35,57 100m 01:17.38 41,81 150m 02:03.03 45,65	
4. Mike van Huizen (ZPC Numansdorp, 200300891)	02:38.94
50m 00:34.32 34,32 100m 01:14.41 40,09 150m 02:04.28 49,87	
5. Sjoerd Kamerman (Sggo, 200303483)	03:00.26
50m 00:38.93 38,93 100m 01:21.93 43,00 150m 02:18.86 56,93	
10. 50m vlinderslag - Dames	
11 - 16 jaar (<i>Senioren 1 en later</i>)	
1. Amelie Wolff (HGA (SG), 200400116)	00:34.62
2. Sylvie de Jong (HGA (SG), 200404468)	00:34.91
3. Serena den Tuinder (ZPC Numansdorp, 200303552)	00:36.13
4. Jisca Bogaard (HGA (SG), 200404466)	00:36.19
5. Yvonne Visser (Sggo, 200300554)	00:36.77
6. Nienke de Keijzer (Sggo, 200404216)	00:38.02
7. Robin Verhoef (ZPC Numansdorp, 200405062)	00:39.61
8. Charlotte van der Leije (Sggo, 200303690)	00:39.87
9. Britt Klijn (HGA (SG), 200404328)	00:40.01
10. Kim Hogendoorn (DWF, 200302828)	00:41.13
11. Joëlle Paans (DWF, 200401742)	00:41.18
12. Merel van Wijk (HGA (SG), 200402988)	00:43.43
13. Carletta de Leeuw (HGA (SG), 200302472)	00:46.97
14. Hanna van der Berg (HGA (SG), 200403830)	00:48.70
12. 50m rugslag - Heren	
11 - 13 jaar (<i>Junioren 2 en later</i>)	
1. Thijmen de Rijke (ZPC Numansdorp, 200602199)	00:37.82
2. Koen van Dijk (Sggo, 200700487)	00:38.71
3. Luuk Voogd (Sggo, 200700093)	00:39.53
4. Arthur Verhoef (ZPC Numansdorp, 200602263)	00:41.70
5. Chris Elich (HGA (SG), 200600305)	00:41.82
6. Sjoerd Noordermeer (HGA (SG), 200602269)	00:42.69
7. Martijn 't Mannetje (Sggo, 200600357)	00:46.43

14. 100m schoolslag - Dames

10 - 12 jaar (Junioren 2 en later)

1. Marit van Groningen (Sggo, 200801648)	01:35.64
50m 00:46.31 46,31	
2. Trijntje de Geus (Sggo, 200701046)	01:36.05
50m 00:46.22 46,22	
3. Lieke Franzen (Sggo, 200701542)	01:41.63
50m 00:48.83 48,83	
4. Jasmijn Kraak (ZPC Numansdorp, 200801578)	01:50.50
50m 00:51.25 51,25	
5. Zoey van den Nieuwendijk (Sggo, 200802642)	01:51.07
50m 00:52.89 52,89	
6. Liz Bijkerk (DWF, 200703782)	01:53.15
50m 00:53.69 53,69	
7. Vivian Buurveld (Sggo, 200801232)	01:56.24
50m 00:54.47 54,47	
8. Amy Ambachtsheer (DWF, 200701932)	01:58.12
50m 00:54.58 54,58	
9. Lieke Verzijl (ZPC Numansdorp, 200901934)	02:02.71
50m 00:55.96 55,96	
10. Lana Slabbekoorn (Sggo, 200802640)	02:02.97
50m 00:57.71 57,71	
DIS: Sharon Voorluijs (DWF, 200703544)	00:00.00
DIS: Lotte Spelt (HGA (SG), 200804142)	00:00.00
DIS: Yvanka van der Hijden (HGA (SG), 200703990)	00:00.00

18. 100m schoolslag - Dames

vanaf 11 jaar (Senioren Open)

1. Leonie van der Lavoie (ZPC Numansdorp, 198501834)	01:24.53
50m 00:39.25 39,25	
2. Linda Sterk - Buijk (HGA (SG), 199000634)	01:24.64
50m 00:39.13 39,13	
3. Sanne Nederveen (DWF, 200204884)	01:28.58
50m 00:41.21 41,21	
4. Lisa Nederveen (DWF, 200204882)	01:28.63
50m 00:40.91 40,91	
5. Sophie van der Leije (Sggo, 200005806)	01:37.62
50m 00:46.65 46,65	
6. Wendy Visser (Sggo, 200201600)	01:41.76
50m 00:47.25 47,25	
7. Sara de Vos (HGA (SG), 199407500)	01:42.50
50m 00:49.97 49,97	
8. Miranda de Rijke- van Driel (ZPC Numansdorp, 197500960)	01:47.70
50m 00:50.45 50,45	
9. Talitha Boelen (DWF, 199502910)	01:48.91
50m 00:50.96 50,96	
10. Dion van der Veer (Sggo, 200103966)	01:52.56
50m 00:51.56 51,56	
11. Tabitha Lagendijk (DWF, 200105102)	02:00.83
50m 00:56.03 56,03	

19. 100m schoolslag - Heren		
9 - 11 jaar (<i>Minioren 6 en later</i>)		
1. Roan Klink (Sggo, 200800293)	50m 00:50.38 50,38	01:48.08
2. David Grinwis (Sggo, 200801965)	50m 00:56.07 56,07	01:58.25
3. Thijs Militie (DWF, 200901507)	50m 00:56.63 56,63	01:58.53
4. Bo Maliepaard (ZPC Numansdorp, 201000667)	50m 01:02.71 62,71	02:12.75
5. Thys Heijblom (ZPC Numansdorp, 201000669)	50m 01:00.89 60,89	02:13.19
6. Dj Nobel (Sggo, 200901539)	50m 01:01.04 61,04	02:15.36
DIS. Gerolf Verspui (HGA (SG), 200802159)		00:00.00
20. 50m rugslag - Dames		
8 - 10 jaar (<i>Minioren 5 en later</i>)		
1. Jaylynn Troost (ZPC Numansdorp, 200901932)		00:46.85
2. Frédérique Vink (DWF, 201002024)		00:48.71
3. Liselotte Wu (Sggo, 200902508)		00:51.53
4. Marit de Wilde (ZPC Numansdorp, 200900916)		00:53.02
5. Dunya Bacsi (ZPC Numansdorp, 201000942)		00:53.34
6. Minke Verdoold (HGA (SG), 200902474)		00:54.81
21. 50m vrije slag -		
7 - 9 jaar (<i>Minioren 4 en later</i>) Heren		
1. Rufus Zorge (Sggo, 201000443)		00:40.27
2. Kenji Bor (DWF, 201001419)		00:44.62
3. Lorenzo Kats (Sggo, 201001139)		00:53.86
4. Roel de Jong (Sggo, 201200229)		00:54.77
5. Paul Nagtegaal (Sggo, 201000675)		00:55.20
6. Thomas Blonk (Sggo, 201100251)		00:56.07
7 - 9 jaar (<i>Minioren 4 en later</i>) Dames		
1. Meike Holleman (Sggo, 201000618)		00:41.20
2. Phine Laarman (Sggo, 201001072)		00:41.21
3. Maud Franzen (Sggo, 201000626)		00:43.81
4. Lidia den Eerzamen (Sggo, 201000620)		00:45.44
5. Dena Ambachtsheer (DWF, 201000894)		00:46.76
6. Sarah Groenendijk (Sggo, 201000622)		00:47.03
7. Ava Kloens (DWF, 201101402)		00:48.18
8. Chantal Voorsluijs (DWF, 201100980)		00:49.19
9. Faye van Es (DWF, 201002300)		00:51.10
10. Fay het Jonk (Sggo, 201200298)		00:51.69
11. Sarah van Roon (HGA (SG), 201101366)		00:53.62

12. Jara Mulder (Sggo, 201100632)	01:01.94
13. Rozemarijn Wu (Sggo, 201100664)	01:05.25
23. 200m wisselslag - Heren	
<i>11 - 15 jaar (Junioren 4 en later)</i>	
1. Niels van der Mast (ZPC Numansdorp, 200401917)	02:36.19
50m 00:32.59 32,59 100m 01:13.39 40,80 150m 02:01.14 47,75	
2. Tjeerd Lugtenburg (Sggo, 200501031)	02:56.52
50m 00:36.99 36,99 100m 01:22.07 45,08 150m 02:17.21 55,14	
3. Joost Elich (HGA (SG), 200401551)	03:05.46
50m 00:41.45 41,45 100m 01:30.41 48,96 150m 02:22.53 52,12	
4. Xander Schoneveld (HGA (SG), 200500311)	03:08.83
50m 00:44.56 44,56 100m 01:28.33 43,77 150m 02:25.71 57,38	
5. Julian Korevaar (HGA (SG), 200503579)	03:11.65
50m 00:43.51 43,51 100m 01:35.22 51,71 150m 02:31.44 56,22	
6. Gijs de Ligt (Sggo, 200402937)	03:13.78
50m 00:38.18 38,18 100m 01:27.93 49,75 150m 02:23.31 55,38	
7. Lucas Admiraal (ZPC Numansdorp, 200503031)	03:28.42
50m 00:49.73 49,73 100m 01:47.24 57,51 150m 02:45.94 58,70	
8. Senna Buurveld (Sggo, 200503869)	03:30.65
50m 00:48.08 48,08 100m 01:39.25 51,17 150m 02:43.59 64,34	
25. 50m vrije slag - Dames	
<i>11 - 14 jaar (Jeugd 1 en later)</i>	
1. Lea Visser (ZPC Numansdorp, 200703572)	00:32.44
2. Sanne Holleman (Sggo, 200601842)	00:32.61
3. Vera van Houwelingen (DWF, 200603258)	00:33.50
4. Elise Hagenaar (HGA (SG), 200602978)	00:34.22
5. Anouk Roon (Sggo, 200501950)	00:34.37
6. Storm Maliepaard (ZPC Numansdorp, 200702310)	00:34.37
7. Hannelore Zorge (Sggo, 200601844)	00:36.53
8. Davina Floresteyjn (Sggo, 200603300)	00:36.56
9. Martine Troost (Sggo, 200502798)	00:37.26
10. Dannii Rieborn (ZPC Numansdorp, 200603334)	00:41.66
11. Laura Nagtegaal (Sggo, 200604524)	00:42.39
12. Femke Matsinger (Sggo, 200604366)	00:43.73
13. Elianne Koedam (ZPC Numansdorp, 200602944)	00:43.89
DIS. Nora Cromwijk (ZPC Numansdorp, 200704162)	00:00.00
27. 100m schoolslag - Heren	
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Davy de Greef (HGA (SG), 199305463)	01:14.55
50m 00:34.29 34,29	
2. Bob Hogendoorn (DWF, 199903089)	01:16.26
50m 00:35.65 35,65	
3. Yuri Admiraal (ZPC Numansdorp, 197701655)	01:18.30
50m 00:36.58 36,58	
4. Somchai Vat (HGA (SG), 199505175)	01:23.95
50m 00:38.60 38,60	

5. Silas van Bekkum (DWF, 199605791) 50m 00:41.45 41,45	01:25.15
6. Jan Willem Nederveen (DWF, 196600541) 50m 00:39.59 39,59	01:25.19
7. Haico Weijers (ZPC Numansdorp, 198803759) 50m 00:40.45 40,45	01:26.16
8. (DWF, 200104071) 50m 00:40.30 40,30	01:27.98
9. John van Heteren (DWF, 199305017) 50m 00:42.76 42,76	01:30.70
10. Edward Korevaar (HGA (SG), 200103375) 50m 00:43.49 43,49	01:34.07
DIS. Jan-Paul Mosterdijk (DWF, 199605793)	00:00.00
32. 50m vlinderslag - Heren 11 - 17 jaar (<i>Jeugd 2 en later</i>)	
1. Perry Laarhoven (ZPC Numansdorp, 200301321)	00:28.55
2. Mike van Huizen (ZPC Numansdorp, 200300891)	00:32.77
3. Pepyn van Brakel (ZPC Numansdorp, 200300877)	00:32.80
4. Jarno Klink (Sggo, 200302067)	00:34.20
5. Sjoerd Kamerman (Sggo, 200303483)	00:35.95
DIS. Delvin Oosterbaan (DWF, 200304925)	00:00.00
33. 200m wisselslag - Dames 11 - 16 jaar (<i>Senioren 1 en later</i>)	
1. Amelie Wolff (HGA (SG), 200400116) 50m 00:36.67 36,67 100m 01:19.77 43,10 150m 02:12.37 52,60	02:50.84
2. Serena den Tuinder (ZPC Numansdorp, 200303552) 50m 00:38.60 38,60	02:59.01
3. Sylvie de Jong (HGA (SG), 200404468) 50m 00:39.48 39,48	03:01.80
4. Yvonne Visser (Sggo, 200300554) 50m 00:38.61 38,61 100m 01:23.97 45,36 150m 02:20.39 56,42	03:02.47
5. Nienke de Keijzer (Sggo, 200404216) 50m 00:40.77 40,77 100m 01:27.34 46,57 150m 02:23.23 55,89	03:05.87
6. Robin Verhoef (ZPC Numansdorp, 200405062) 50m 00:42.39 42,39 100m 01:27.10 44,71 150m 02:20.89 53,79	03:06.41
7. Jisca Bogaard (HGA (SG), 200404466) 50m 00:38.00 38,00 100m 01:24.27 46,27 150m 02:26.40 62,13	03:08.15
8. Kim Hogendoorn (DWF, 200302828) 50m 00:44.13 44,13 100m 01:29.94 45,81 150m 02:23.26 53,32	03:11.39
9. Britt Klijn (HGA (SG), 200404328) 50m 00:44.35 44,35 100m 01:34.85 50,50 150m 02:29.20 54,35	03:11.89
10. Carletta de Leeuw (HGA (SG), 200302472) 50m 00:46.24 46,24 100m 01:36.73 50,49 150m 02:31.92 55,19	03:16.42
11. Joëlle Paans (DWF, 200401742) 50m 00:44.85 44,85	03:21.35
12. Charlotte van der Leije (Sggo, 200303690) 50m 00:41.70 41,70	03:21.95

13. Merel van Wijk (HGA (SG), 200402988)		03:35.64	
50m 00:47.76	47,76 100m 01:43.34	55,58 150m 02:48.14	64,80
14. Hanna van der Berg (HGA (SG), 200403830)		03:39.48	
50m 00:50.30	50,30 100m 01:43.12	52,82 150m 02:52.41	69,29
35. 100m schoolslag - Heren			
11 - 13 jaar (<i>Junioren 2 en later</i>)			
1. Arthur Verhoef (ZPC Numansdorp, 200602263)		01:34.91	
50m 00:46.10	46,10		
2. Koen van Dijk (Sggo, 200700487)		01:35.20	
50m 00:43.42	43,42		
3. Thijmen de Rijke (ZPC Numansdorp, 200602199)		01:36.62	
50m 00:46.33	46,33		
4. Sjoerd Noordermeer (HGA (SG), 200602269)		01:40.70	
50m 00:48.98	48,98		
5. Luuk Voogd (Sggo, 200700093)		01:41.79	
50m 00:48.11	48,11		
6. Chris Elich (HGA (SG), 200600305)		01:42.66	
50m 00:48.40	48,40		
7. Martijn 't Mannetje (Sggo, 200600357)		01:49.44	
50m 00:52.01	52,01		
37. 50m rugslag - Dames			
10 - 12 jaar (<i>Junioren 2 en later</i>)			
1. Marit van Groningen (Sggo, 200801648)		00:38.97	
2. Trijntje de Geus (Sggo, 200701046)		00:40.36	
3. Lieke Franzen (Sggo, 200701542)		00:42.74	
4. Liz Bijkerk (DWF, 200703782)		00:44.57	
5. Lana Slabbekoorn (Sggo, 200802640)		00:44.95	
6. Zoey van den Nieuwendijk (Sggo, 200802642)		00:45.53	
7. Jasmijn Kraak (ZPC Numansdorp, 200801578)		00:46.57	
8. Yvanka van der Hijden (HGA (SG), 200703990)		00:46.96	
9. Amy Ambachtsheer (DWF, 200701932)		00:47.70	
10. Sharon Voorluijs (DWF, 200703544)		00:49.23	
11. Lotte Spelt (HGA (SG), 200804142)		00:50.38	
12. Lieke Verzijl (ZPC Numansdorp, 200901934)		00:53.38	
13. Vivian Buurveld (Sggo, 200801232)		00:53.42	
BM. Marit de Wilde (ZPC Numansdorp, 200900916)		BM	
39. 50m vlinderslag - Dames			
vanaf 11 jaar (<i>Senioren Open</i>)			
1. Linda Sterk - Buijk (HGA (SG), 199000634)		00:32.58	
2. Lisa Nederveen (DWF, 200204882)		00:32.77	
3. Leonie van der Lavoie (ZPC Numansdorp, 198501834)		00:34.83	
4. Sanne Nederveen (DWF, 200204884)		00:34.83	
5. Wendy Visser (Sggo, 200201600)		00:35.89	
6. Sophie van der Leije (Sggo, 200005806)		00:36.82	

7. Sara de Vos (HGA (SG), 199407500)	00:37.70
8. Miranda de Rijke- van Driel (ZPC Numansdorp, 197500960)	00:38.73
9. Dion van der Veer (Sggo, 200103966)	00:40.35
10. Talitha Boelen (DWF, 199502910)	00:40.95
11. Tabitha Lagendijk (DWF, 200105102)	00:41.76
40. 50m rugslag - Heren	
9 - 11 jaar (Minioren 6 en later)	
1. Roan Klink (Sggo, 200800293)	00:42.97
2. David Grinwis (Sggo, 200801965)	00:49.26
3. Gerolf Verspui (HGA (SG), 200802159)	00:53.29
4. Thys Heijblom (ZPC Numansdorp, 201000669)	01:00.65
5. Bo Maliepaard (ZPC Numansdorp, 201000667)	01:05.10
DIS. Thijs Militie (DWF, 200901507)	00:00.00
DIS. Dj Nobel (Sggo, 200901539)	00:00.00
41. 100m schoolslag - Dames	
8 - 10 jaar (Minioren 5 en later)	
1. Liselotte Wu (Sggo, 200902508)	01:56.91
50m 00:54.77 54,77	
2. Dunya Bacsi (ZPC Numansdorp, 201000942)	02:05.10
50m 00:58.07 58,07	
3. Jaylynn Troost (ZPC Numansdorp, 200901932)	02:15.17
50m 01:03.79 63,79	
4. Minke Verdoold (HGA (SG), 200902474)	02:28.20
50m 01:09.14 69,14	
DIS. Frédérique Vink (DWF, 201002024)	00:00.00
42. 25m vlinderslag -	
7 - 9 jaar (Minioren 4 en later) Heren	
1. Rufus Zorge (Sggo, 201000443)	00:22.33
2. Kenji Bor (DWF, 201001419)	00:22.39
3. Roel de Jong (Sggo, 201200229)	00:28.84
4. Paul Nagtegaal (Sggo, 201000675)	00:29.14
5. Lorenzo Kats (Sggo, 201001139)	00:38.23
DIS. Thomas Blonk (Sggo, 201100251)	00:00.00
7 - 9 jaar (Minioren 4 en later) Dames	
1. Meike Holleman (Sggo, 201000618)	00:20.84
2. Phine Laarman (Sggo, 201001072)	00:22.22
3. Lidia den Eerzamen (Sggo, 201000620)	00:22.22
4. Maud Franzen (Sggo, 201000626)	00:23.66
5. Dena Ambachtsheer (DWF, 201000894)	00:25.76
6. Chantal Voorluijs (DWF, 201100980)	00:27.53
7. Fay het Jonk (Sggo, 201200298)	00:28.98
8. Sarah Groenendijk (Sggo, 201000622)	00:29.93
9. Faye van Es (DWF, 201002300)	00:30.27

10. Rozemarijn Wu (Sggo, 201100664)	00:32.12
DIS. Sarah van Roon (HGA (SG), 201101366)	00:00.00
DIS. Jara Mulder (Sggo, 201100632)	00:00.00
44. 50m vrije slag - Heren	
<i>11 - 15 jaar (Junioren 4 en later)</i>	
1. Niels van der Mast (ZPC Numansdorp, 200401917)	00:27.70
2. Tjeerd Lugtenburg (Sggo, 200501031)	00:30.72
3. Gijs de Ligt (Sggo, 200402937)	00:30.88
4. Xander Schoneveld (HGA (SG), 200500311)	00:31.45
5. Julian Korevaar (HGA (SG), 200503579)	00:31.91
6. Joost Elich (HGA (SG), 200401551)	00:32.42
7. Lucas Admiraal (ZPC Numansdorp, 200503031)	00:34.93
8. Senna Buurveld (Sggo, 200503869)	00:35.10
46. 200m wisselslag - Dames	
<i>11 - 14 jaar (Jeugd 1 en later)</i>	
1. Lea Visser (ZPC Numansdorp, 200703572)	03:13.27
50m 00:46.30 46,30 100m 01:35.61 49,31 150m 02:32.71 57,10	
2. Sanne Holleman (Sggo, 200601842)	03:14.38
50m 00:47.16 47,16 100m 01:37.33 50,17 150m 02:35.42 58,09	
3. Vera van Houwelingen (DWF, 200603258)	03:20.42
50m 00:44.95 44,95	
4. Anouk Roon (Sggo, 200501950)	03:22.72
50m 00:49.49 49,49 100m 01:41.12 51,63 150m 02:37.13 56,01	
5. Storm Maliepaard (ZPC Numansdorp, 200702310)	03:23.73
50m 00:46.99 46,99 100m 01:39.76 52,77 150m 02:38.68 58,92	
6. Elise Hagenaar (HGA (SG), 200602978)	03:28.18
50m 00:54.01 54,01	
7. Hannelore Zorge (Sggo, 200601844)	03:31.67
50m 00:46.52 46,52 100m 01:38.74 52,22 150m 02:43.42 64,68	
8. Davina Floresteyn (Sggo, 200603300)	03:32.56
50m 00:49.01 49,01	
9. Martine Troost (Sggo, 200502798)	03:42.50
50m 00:48.15 48,15 100m 01:42.29 54,14 150m 02:47.74 65,45	
10. Dannii Rieborn (ZPC Numansdorp, 200603334)	03:47.81
50m 00:53.55 53,55 100m 01:50.28 56,73 150m 02:53.84 63,56	
11. Elianne Koedam (ZPC Numansdorp, 200602944)	03:51.88
50m 00:53.50 53,50 100m 01:47.67 54,17 150m 02:55.07 67,40	
12. Nora Cromwijk (ZPC Numansdorp, 200704162)	04:16.20
50m 01:03.36 63,36 100m 02:04.08 60,72 150m 03:16.61 72,53	
DIS. Femke Matsinger (Sggo, 200604366)	00:00.00
50m 00:53.00 53,00	
DIS. Laura Nagtegaal (Sggo, 200604524)	00:00.00
48. 4x100m vrije slag heren	
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. ZPC Numansdorp	04:03.04
Yuri Admiraal 1977 50m 00:30.07 30,07	

Yuri Admiraal 1977	100m	01:04.85	34,78	
Niels van der Mast 2004	150m	01:33.85	29,00	
Niels van der Mast 2004	200m	02:05.73	31,88	
Haico Weijers 1988	250m	02:35.27	29,54	
Haico Weijers 1988	300m	03:08.16	32,89	
Perry Laarhoven 2003	350m	03:34.16	26,00	
Perry Laarhoven 2003	400m	04:03.04	28,88	
2. HGA (SG)				04:15.61
Davy de Greef 1993	50m	00:27.04	27,04	
Davy de Greef 1993	100m	00:56.50	29,46	
Somchai Vat 1995	400m	04:15.61	199,11	
3. DWF				04:17.70
Silas van Bekkum 1996	50m	00:30.98	30,98	
Silas van Bekkum 1996	100m	01:02.78	31,80	
Jan-Paul Mosterdijk 1996	150m	01:35.84	33,06	
Jan-Paul Mosterdijk 1996	200m	02:12.10	36,26	
Jan Willem Nederveen 1966	250m	02:44.78	32,68	
Jan Willem Nederveen 1966	300m	03:20.57	35,79	
Bob Hogendoorn 1999	350m	03:47.51	26,94	
Bob Hogendoorn 1999	400m	04:17.70	30,19	
4. Sggo				04:39.64
Jarno Klink 2003	50m	00:29.80	29,80	
Jarno Klink 2003	100m	01:01.80	32,00	
Senna Buurveld 2005	400m	04:39.64	217,84	
50. 4x50m wisselslag dames				
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>				
1. ZPC Numansdorp				02:22.99
Leonie van der Lavoir 1985	50m	00:35.62	35,62	
Robin Verhoef 2004	100m	01:15.18	39,56	
Serena den Tuinder 2003	150m	01:50.48	35,30	
Lea Visser 2007	200m	02:22.99	32,51	
2. HGA (SG)				02:26.47
Amelie Wolff 2004	50m	00:36.80	36,80	
Sylvie de Jong 2004	200m	02:26.47	109,67	
3. DWF				02:27.99
Joëlle Paans 2004	50m	00:41.79	41,79	
Kim Hogendoorn 2003	100m	01:24.59	42,80	
Lisa Nederveen 2002	150m	01:57.21	32,62	
Sanne Nederveen 2002	200m	02:27.99	30,78	
4. Sggo				02:34.92
Wendy Visser 2002	50m	00:37.60	37,60	
Sophie van der Leije 2000	200m	02:34.92	117,32	
5. HGA (SG)				02:44.34
Sara de Vos 1994	50m	00:39.44	39,44	
Britt Klijn 2004	100m	01:25.34	45,90	
Merel van Wijk 2004	150m	02:07.49	42,15	
Elise Hagenaar 2006	200m	02:44.34	36,85	